

BIBELBETRACHTUNG

still werden- den Atem spüren- mich in Gottes Gegenwart stellen

Vorbereitungsgebet beten- bitten, was ich ersehne

**Den Text lesen- mir die Szene vorstellen- meditieren- verweilen, wo ich angesprochen
bin- verspüren- verkosten- dableiben**

mit Gott ins Gespräch kommen

Gott danken für das, was mir heute geschenkt wurde

Vater unser...

VORBEREITUNGSGEBET

Himmlischer Vater,

ich komme heute zu dir um dir in deinem Wort zu begegnen.

Dein Wort ist in Jesus Fleisch geworden und so bitte ich dich:

lass mich jetzt in den Worten der Bibel deinem Sohn begegnen,

der gekommen ist, um mich zu erlösen

aus allem,

wo ich selbst keine Antwort in meinem Leben finde.

Lass mich so immer mehr zu einem Menschen werden,

in dem dein göttliches Wort lebendig wird

und ausstrahlt auf die Menschen um mich herum.

Amen.