

Segensgebete

Gott sei ...

Gott sei vor Dir um Dir den Weg der Befreiung zu zeigen.
Gott sei hinter Dir, um Dir den Rücken zu stärken für den aufrechten Gang.
Gott sei neben Dir, eine gute Freundin und ein guter Freund an Deiner Seite.
Gott sei um Dich wie ein schönes Tuch und eine wärmende Decke,
wenn Kälte Dich blass macht und Lieblosigkeit Dich frieren lässt.
Gott sei in Dir und weite Dein Herz, zu lieben und für das Leben zu kämpfen.

Lass dich segnen

Der Herr segne dich und behüte dich.
Er schaffe dir Rat und Schutz in allen Ängsten.
Er gebe dir den Mut, aufzubrechen und die Kraft, neue Wege zu gehen.
Er schenke dir die Gewissheit, heimzukommen.
Der Herr lasse sein Angesicht leuchten über dir und sei dir gnädig.
Gott sei Licht auf deinem Wege.
Er sei bei dir, wenn du Umwege und Irrwege gehst.
Er nehme dich bei der Hand und gebe die viele Zeichen seiner Nähe.
Er erhebe sein Angesicht auf dich und gebe dir seinen Frieden.
Ganzsein von Seele und Leib. Das Bewusstsein der Geborgenheit.
Ein Vertrauen, das immer größer wird und sich nicht beirren lässt.

So segne dich Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen.

Segne meine Tage

Herr, segne den ersten Tag und den letzten.
Segne die Stunden, die mir vergönnt sind.
Meine Hände sollen segnen, was sie anfassen.
Meine Ohren sollen segnen, was sie hören.
Meine Augen sollen segnen, was ihnen begegnet.
Segen komme von meinen Lippen.
Mein Nachbar sei gesegnet; möge er auch mich segnen!
Herr, lass mich nicht aus deinen Augen, deinen Händen, deinen Ohren, deinem Herz.
An diesem Tag und alle Tage dieses Jahres.

Irishes Volksgut, 11. Jhdt.

Segen für die Kinder dieser Welt

Möge eure Hände niemand fesseln,
Möge eure Füße niemand treten,
Möge eure Augen niemand blenden,
Möge eure Ohren niemand schließen.
Möge eure Körper niemand schlagen,
Möge eure Seelen niemand verletzen,
Möge eure Stärke niemand brechen,
Möge euer Urvertrauen niemand missbrauchen.
Möge euer Ich - immer euer Ich bleiben!
Dafür Gottes Segen - euch Kindern in dieser Welt!

Sylke-Maria Pohl

Ich wünsche dir
warme Socken in stürmisch-kalter Zeit,
eine kühle Brise in Fieberhitze,
ein durchatmen, wenn die Brust eng ist,
einen gleichmäßigen Herzschlag,
ein saugfähiges Taschentuch.
Ich wünsche dir eine Schulter zum Anlehnen,
eine Hand zum Anhalten,
einen Menschen, der mit dir weint und mit dir lacht.
Füße, die durchstehen können,
einen vollen Krug frischen Wassers.
Ich wünsche dir eine schöne Geschichte gegen die Angst,
ein gutes Wort zur rechten Zeit,
eine Oase für deine Seele,
einen unerschütterlichen Glauben.
Gott, der Mütterliche und Liebende,
segne dich.
Der Vater, der Sohn und die Heilige Geistin.

Karin E.Leitner

Der Herr schaue auf uns,
Er begleite uns auf unserem Weg
zu Menschen, die Hilfe brauchen.
Er gebe uns die Kraft, den Mut
und die Zeit zum Helfen.
Er gebe uns die Weisheit,
unsere Grenzen zu erkennen.
Er sei unsere Stärke und Ruhe,
Trost und Halt in unserem Tun.
So segne uns der liebende Gott,
der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.

Karin E.Leitner

Mögest du immer
Luft zum atmen,
Feuer zum wärmen,
Wasser zum trinken
und Erde zum leben haben

aus Lateinamerika

Gott segne Dich.
Er erfülle Deine Füße mit Tanz
Deine Arme mit Kraft
Deine Hände mit Zärtlichkeit
Deine Ohren mit Musik
Deine Augen mit Lachen
Deine Nase mit Wohlgeruch
Deinen Mund mit Jubel
Dein Herz mit Freude.
So segne Dich Gott,
der Vater durch den Sohn Im Heiligen Geist.

Die mit Gott rechnen...

Die mit Gott rechnen, erhalten immer neue Kraft, dass ihnen Flügel wachsen wie Adlern, dass sie laufen und nicht ermatten, dass sie gehen und nicht müde werden.
Gottes Segen fließe durch unsere Hände und Füße, damit wir von Gott gesegnet, für andere zum Segen werden.
Amen

Gottes Zärtlichkeit...

Gottes Zärtlichkeit sei unsere Kraft in den Beziehungen.
Gottes Gerechtigkeit sei unsere Anstiftung zur Solidarität.
Gottes Zuwendung sei unsere versöhnende Bereitschaft in Konflikten.
Gottes Beharrlichkeit sei unser langer Atem im Mitgestalten einer menschlichen Welt.

Gottes Fantasie sei unser Vertrauen im achtsamen Umgang mit der Schöpfung.
Gottes Geduld sei unsere wegweisende Spur im unermüdlichen Suchen des Guten in jedem Menschen.
So segne uns Gott, der uns wie Vater und Mutter ist, durch Jesus Christus, unseren Wegbegleiter,
in Schwester Geist, unserer schöpferischen Lebenskraft.
Amen

Quellen: www.bokmeier.com/Segensgebete.html,
<http://stephanscom.at/glaube/bibelwort/0305a>, www.lsbk.ch/religion/segensgebete.asp